

آمادگی برای جراحی لوزه و آدنوئید (لوزه ی سوم)

جراحی لوزه و/یا آدنوئید می‌تواند برای کودکان (و حتی بزرگسالان) ترسناک باشد. متخصص گوش و حلق و بینی به شما و خانواده‌تان مشاوره خواهد داد و به تمام سوالات شما در مورد روش جراحی و بهترین درمان ممکن پاسخ خواهد داد.

جراحی لوزه و آدنوئید برای کودکان

هنگام صحبت در مورد جراحی لوزه و/یا آدنوئید با کودکان، می‌توانید موارد زیر را انجام دهید:

- با کودک خود در مورد احساساتش صحبت کنید و به او اطمینان خاطر و حمایت کامل بدهید

- این ایده را تقویت کنید که این عمل به بهبود او کمک خواهد کرد

- قبل و بعد از عمل تا حد امکان در کنار کودک خود باشید

- به او بگویید که پس از عمل گلو درد خواهد داشت، اما داروها به کاهش درد کمک می‌کنند

- به کودک خود اطمینان دهید که این عمل هیچ بخش مهمی از بدنش را خارج نمی‌کند و ظاهر او پس از عمل تغییری نخواهد کرد

همچنین در صورت امکان، صحبت در مورد جراحی با دوستی که قبلاً جراحی لوزه انجام داده است می‌تواند مفید باشد.

هشدار: به کودکان هرگز نباید آسپرین داد، زیرا خطر ابتلا به سندرم ری وجود دارد.

جراحی لوزه و آدنوئید برای بزرگسالان

قبل از هر عمل جراحی برنامه‌ریزی شده، باید با پزشک مراقبت‌های اولیه خود مشورت کنید تا مطمئن شوید که شما یا عضو خانواده‌تان (که کاندید جراحی است) از سلامت کافی برای جراحی برخوردار هستید. پزشک شما ممکن است آزمایش‌های خون خاصی را نیز درخواست کند.

باید حداقل دو هفته قبل از هر عمل جراحی از مصرف آسپرین یا سایر داروهای حاوی آسپرین خودداری کنید. علاوه بر این، پزشک ممکن است از شما بخواهد مصرف سایر داروهای که ممکن است در لخته شدن خون اختلال ایجاد کنند را متوقف کنید.

آمادگی برای جراحی لوزه و آدنوئید (لوزه ی سوم)

اگر بیمار یا هر یک از اعضای خانواده ی بیمار سابقه مشکلات بیهوشی یا لخته شدن خون داشته‌اند، به جراح اطلاع دهید. اگر بیمار دارو مصرف می‌کند، کم‌خونی داسی شکل دارد، اختلال خونریزی دارد، باردار است یا نگرانی‌هایی در مورد انتقال خون دارد، باید جراح را مطلع کنید.

دستورالعمل‌های خاصی در مورد زمان قطع مصرف غذا و مایعات قبل از عمل به شما داده خواهد شد. این دستورالعمل‌ها بسیار مهم هستند، زیرا هر چیزی در معده ممکن است هنگام بیهوشی وارد دستگاه تنفسی شود.

هنگامی که بیمار به بیمارستان یا مرکز جراحی می‌رسد، متخصص بیهوشی و پرستاران ممکن است با بیمار و خانواده ملاقات کنند تا سابقه ی پزشکی بیمار را مرور کنند. سپس بیمار به اتاق عمل برده می‌شود و بیهوش می‌شود. معمولاً در حین و بعد از عمل مایعات داخل وریدی تجویز می‌شود.

پس از عمل، بیمار به بخش ریکاوری منتقل می‌شود. کارکنان اتاق ریکاوری بیمار را تا زمان ترخیص به دقت تحت نظر خواهند داشت. هر بیمار منحصر به فرد است و زمان بهبودی ممکن است متفاوت باشد. متخصص گوش و حلق و بینی شما جزئیات مراقبت‌های قبل و بعد از عمل را به شما ارائه می‌دهد و به سوالات شما پاسخ خواهد داد. اگر در دوره پس از عمل نگرانی‌ای دارید، با پزشک خود تماس بگیرید.

مراقبت‌های پس از عمل

چندین مشکل پس از عمل ممکن است رخ دهد. این مشکلات شامل اختلال در بلع، استفراغ، تب، گلو درد و گوش درد است. گاهی اوقات ممکن است پس از عمل خونریزی از دهان یا بینی رخ دهد. اگر شما (یا بیمار شما) هرگونه خونریزی داشتید، باید فوراً به جراح خود اطلاع دهید. همچنین مهم است که پس از عمل مایعات فراوان بنوشید تا از کم‌آبی بدن جلوگیری شود.

چه سوالاتی باید از پزشک بپرسم؟

۱. اگر کودکم مایعات ننوشد چه کار کنم؟
۲. اگر پس از عمل خونریزی رخ دهد چه کار کنم؟
۳. مدت زمان بهبودی چقدر است؟
۴. آیا صدای من (یا کودکم) تغییر خواهد کرد؟